東京トレッキングクラブ

T. T. C.　会　報　　2022年６月号

会長：飯田隆一

https://www.tokyo-trekking-club.jp/

≪５月の山行計画（追加）≫

No.3,711 高川山　　＜Ｂ＞　　Ｌ　小林雄一

５月 14 日（土）初狩駅（JR 中央本線）８：55 集合（７：00 新宿発（京王線・京王八王子行）＝７:38 北野７:39(京王高尾山行)=７:49 高尾８:02(JR 中央線)＝８：52 着）　９：10 歩き出し－1 時間 30 分男坂・女坂コース登山口－ 1 時間 10 分高川山頂上－45 分古宿分岐－45 分四差路－10 分リニア見学センター－20 分禾生駅(かせいえき)

歩程：４時間 40 分+１時間 20 分・・・・・６時間

地図：yamakei-online.com, 高川山 => 大きい地図で確認する

費用：約 2,300 円（新宿から）

申し込み：５月 12 日（木）までにショートメールで

備考：山頂からの富士山の展望が良い。秀麗富嶽十二景の山のひとつ。山梨百名山の１つ。雨の予報の時は翌日に変更

≪６月の山行計画≫

No.3,712　宮地山・セーメーバン　　＜Ｂ＞　　Ｌ　村田　秀也

６月５日（日）猿橋駅８：10 集合（高尾７：24＝猿橋着８：06）8：18 発浅川行きのバスに乗ります。奈良子入口－宝鐘寺薬師堂－宮路山－大岱山－セーメーバン－サクラ沢峠－金山温泉－遅能戸バス停　14：00　17：10

歩程：６時間 30 分＋１時間 30 分・・・・・８時間

地図：昭文社“大菩薩嶺”

費用：高尾から往復 2000 円から 2500 円
申し込み：６月３日までにショートメールかGmail まで
備考：帰路タクシー利用だと大月まで１台 1500 円程度プラス迎車料金

No.3,713　日の出山　　＜Ｃ＞　　Ｌ　菊地玉記

６月 12 日（日）御嶽駅９：10 集合（７：44 新宿発ホリデー奥多摩３号＝９：04 御嶽駅）＝（バス、ケーブル）御岳山ケーブル山上駅　10 時歩き出し－25 分神代ケヤキ－20 分四差路－25 分日の出山－15 分道標－１時間 30 分つるつる温泉駅バス停
歩程：２時間 55 分＋１時間 35 分･････４時間 30 分
地図：昭文社“奥多摩”
費用：約 2,000 円
申し込み：６月 10 日（金）までにＣメール、又は電話でリーダーへ。

No.3,714　奥秩父（大弛峠～甲武信岳）　＜Ｂ＞　　Ｌ　瀬川仁子

６月 11 日（土）９：30 塩山駅北口集合（高尾８：02＝９：24 塩山）９：40 栄和交通バス＝11：10 大弛峠　昼食後、北奥千丈岳まで散策　大弛小屋（泊）１泊２食　￥9,000 円　TEL090-7605-8549
歩程：２時間＋30 分･････２時間 30 分
６月 12 日（日）７：00 大弛小屋－１時間国師岳－３時間 30 分富士見－２時間甲武信岳－15 分甲武信小屋（泊）1 泊３食　￥9,500 円　TEL 090-3337-8949
歩程：６時間 45 分＋２時間･････８時間 45 分
６月 13 日（月）６：30 甲武信小屋－千曲川源流－５時間梓山
歩程：５時間＋１時間 30 分･････６時間 30 分　13：02、14：40 発のバスに乗る 13：02 梓山＝13：27 信濃川上あるいは 14：40 梓山＝15：05 信濃川上
地図：昭文社“金峰山・甲武信岳”
備考：２日目はちょっとハードです。雨の場合６/12 にします。
申し込み：６月７日（火）までにメールでお願いします。メールが無理な方はＳＭでもけっこうです。
費用：33,000 円（新宿起点）

No.3,715　上州武尊山　　＜Ｂ＞　　Ｌ　飯田隆一

６月 18 日（土）沼田駅 15：30 集合　上野（高崎行）12：27＝14：18 高崎 14：37＝14：46 新前橋 14：49＝15：26 沼田　＝（宿の車で宿へ）

６月 19 日（日）御沢の水場まで宿の車で送ってもらう。御沢の水場－40 分前武尊－1 時間 30 分中ノ岳－35 分武尊山（沖武尊）－30 分中ノ岳－1 時間 20 分高山平－1 時間 15 分武尊牧場

歩程：５時間 50 分＋1 時間 30 分‥‥‥７時間 20 分

地図：2.5 万図“鎌田”、昭文社“谷川岳”

費用：18,080 円（上野－沼田 2640＊２＝5280 円）

申し込み：６月 12 日（日）までにショートメールまたはメール

備考：宿はペンションてんとう虫（群馬県片品村花咲 2789－44、TEL0278－58－4105　1 泊２食＋弁当で 12, 800 円（沼田駅又は上毛高原駅への送迎付）、露天風呂もある「花咲の湯」までは車で 5 分（送迎あり）

19 日に宿の車で送ってもらう御沢の水場は標高 1700ｍです。往路で新幹線を利用する方は東京 14：40（とき 325 号）＝15：46 上毛高原　宿の車は沼田 15：30 発＝上毛高原 15：50 発です。帰りは沼田駅、上毛高原駅 17 時過ぎの時間になります。

No.3,716　編笠山から権現岳へ　　＜Ｂ＞　　Ｌ　飯島正子

６月 26 日（日）小淵沢駅９：00 集合（７：00 新宿発スーパーあずさ 1 号松本行＝８：53 小淵沢）＝（タクシー15 分）観音平　９：30 歩き出し－1 時間雲海展望台－50 分押手川－1 時間 40 分編笠山－20 分青年小屋（泊）090－2657－9720

歩程：３時間 50 分＋１時間‥‥‥４時間 50 分

６月 27 日（月）青年小屋７：00－1 時間 30 分権現岳－40 分三ツ頭－35 分前三ツ頭－２時間 20 分天女山－1 時間甲斐大泉駅

歩程：６時間 05 分＋１時間 30 分‥‥‥７時間 35 分

地図：昭文社“八ヶ岳”

費用：約 24,000 円

申し込み：６月 21 日（火）迄にショートメールでリーダーへ。

No.3,717　湯ノ丸山、三方ヶ峰　　＜Ｃ＞　　Ｌ　佐藤ツヤ子

地蔵峠に１泊してのんびりとレンゲツツジの大群落を鑑賞し、その他の高山植物を探し乍ら歩きましょう。

６月 27 日（月）佐久平駅改札口９時集合（東京７：24 あさま 603 号＝大宮７：49＝佐久平８：51 が便利）。宿の車で宿へ。不要の荷を預けて 10 時頃から歩き出す。リフトを利用してレンゲツツジの群落地へ行き花の鑑賞後湯ノ丸山へ。時間と脚力に応じ角間峠経由か鐘の分岐点迄戻って湯ノ丸キャンプ場経由で宿に戻る。

歩程：（角間峠経由の場合）４時間 20 分＋1 時間 30 分‥‥‥５時間 50 分

（キャンプ場経由の場合）２時間 40 分＋1 時間･････３時間 40 分

６月 28 日（火）宿８時 30 分歩き出し－１時間 40 分見晴台－30 分三方ヶ峰－20 分鏡池－30 分兎平－1 時間 10 分宿

歩程：４時間 10 分＋１時間 30 分･････５時間 40 分

地図：昭文社“浅間山”

費用：ジパング利用で約 24，000 円

申し込み：６月５日までにメール、電話でリーダーへ。

宿の都合で早くなりました。

備考：レンゲツツジと高山植物の鑑賞を目的にしているのでコースに余りこだわらずのんびり歩きたいと思います。佐久平駅迄の往復は宿の車の送迎付きなので余分な荷物は宿に預けられます。２日目下山後入浴も可能です。

宿：「湯の丸高原ホテル」TEL0268－62－0376　尚、初日分の昼食は持参して下さい。２日目の昼食は希望により 400 円から 800 円の間で弁当が出来ます。

≪３月の山行報告≫

No.3,696　要害山～赤ぼっこ　　＜Ｃ＞

パーティー：女性７名

３月 12 日（土）晴。コロナオミクロン感染者がまだ多いのでお互いに気を付ける様努力した。今日はもう 20℃以上の予報で朝から初夏の様に暖かった。宮ノ平からゆるやかに下って登山口まで 30 分、要害山（414m）までは３～４回急登のアップダウンがあり、要害山の尾根は長くなだらかなので気をつけないと気づかずに通り過ぎてしまう。30 分程歩くと階段を下って岩山の展望のよい天狗岩になる。暫く展望を楽しんで 10 分程で赤ぼっこ山（409m）である。展望できる山が木札で書かれてある。登頂の時間が早かったし頂上の長椅子も空いていたので山を眺めながらゆっくり昼食した。時折尾根を吹く風が今日はとても心地よく感じられた。40 分程歩いて二ツ塚で小休止をしてコンニャク岩の下山道を下りて、青梅の簡保の宿で休む。今日は暑かったので冷たい物を食べていた方も居りました。多摩川を渡り青梅へは 30 分程で着きました。

宮ノ平９：15－登山口９：44－要害山 10：35～10：40－天狗岩 11：10～25－赤ぼっこ 11：35～12：15－二ツ塚 12：55～13：05－コンニャク岩 13：30－登山口 13：40　　（菊地　記）

No.3,697　倉見山　　＜Ｂ＞

パーティー：女性３名／男性２名　計５名

３月 12 日（土）晴。東桂では９名の少し若いグループと我々５名が下車。体操をしている９名より先に歩き出す。墓地の間を抜け鹿柵をくぐると急登が始まった。ひと汗かいて四等三角点、ここで９名が追い付いてきた。倉見分岐を過ぎ倉見山近くなると雪が現れ、しかも融けた後凍っているので始末が悪い。女性３人はアイゼンをつけた。倉見山到着。正面に真白な富士山の全景が広がっていた。このコースは右に三つ峠山、左に御正体山が見えていて景色が良い。少し先の見晴台で昼食タイム。またここで９名が追いつき近くで食事を始めた。向原峠まで行く予定であったが、雪が多いので用心のため手前の相定ヶ峰から下山した。途中でようやく雪の心配がなくなったのでアイゼンを外した。道路に出て寿駅に着き解散。天気が良く気持ちの良い登山であった。

東桂駅８：50－登山口（長泉院）９：10－四等三角点（844．5m）９：50－1080ｍｐ10：50－倉見山 11：50－見晴台 12：00～40－相定ヶ峰 13：00－道路 14：20－寿駅 14：45　　（飯田　記）

No.3698　茅ヶ岳　　＜Ｂ＞

パーティー：女性２名／男性２名　計４名

３月 20 日（日）晴。19 日が雨予報でしたので、次の日にしました。深田公園からまずは女岩を目指して雑木林の林道をゆっくりと歩きだす。この山に初めて登る人、数年ぶりの人、小さい子どもを背負って登ったというウン十年ぶりの人…。それぞれの想いを胸に山頂を目指し快適な歩きをつづけるが、いきなりの急登。女岩を巻いて左斜面のトラバースの登りを終え、尾根上のコルに着きホッと一息入れる。少し登ると深田久弥が登山中に急逝した場所があり、手を合わせ岩が多い道をさらにひたすら登ると頂上に出た。頂上には沢山の人がおり、山腹に雪を輝かせている美しい富士山、南アルプス、八ケ岳、金峰山など沢山の百名山に囲まれている。

昼食を終え金ヶ岳へ向けて下る。そして登って石門をくぐりまた下り、登り返して北峰につく。山肌と山道は雪が残っているがアイゼンは必要なし。注意しながらまわりの山々を見ながら自然林の大木の落ち葉で色づいた道を歩いた。下山は痩せ尾根になり岩も大きい。気を抜かず、が続く。八ケ岳連峰が近くはっきりと姿を見せてくれる。アカマツの樹林帯を終え車道に出た。歩き甲斐のある変化にとんだ縦走路を楽しみ、またこの山に出会えた喜びをかみしめながら終えました。ありがとうございました。

深田記念公園９：30－女岩 11：00－茅ヶ岳頂上 12：00～30（昼食）―金ヶ岳

北峰 13：40～50―扇平休憩舎 15：40－タクシーで韮崎駅 16：30　（飯島　記）

No.3，699　北川尾根～四寸道　　＜Ｂ＞

パーティー：女性５名／男性２名　計７名

３月 13 日（日）晴。黒山方面には行かない事に変更。北川尾根のとりつき点白山神社から尾根までは藪をかきわけての急登だ。尾根を一路北に向いオバケ山と記載されたテープを確認した後、北川尾根を登りつめ橋本林道から東へ林道を巡り関八州見晴台に至った。山頂を西に少し下りた辺りから北へ四寸道に入った。蟻の戸渡りはさすがに緊張を強いられる。戸渡り通過後、尾根は東側を平行する林道に交差するが途中で下りて猿岩林道へ。ここから南に橋本林道に行く。橋本林道から高山不動に出て一般道を西吾野へ下りた。

西吾野 10：00－白山神社 10：30－オバケ山 11：30－橋本林道 13：00－関八州見晴台 13：40－蟻の戸渡り 14：00－高山不動 15：00－西吾野駅 16：30

（五十嵐　記）

No.3，705　鐘ケ岳北尾根から大山　　＜Ｂ＞

パーティー：女性３名／男性１名　計４名

３月 27 日（日）曇。別所温泉入口でバスを降り 15 分位歩いた所から山道に入った。標識も赤テープもない。標高 270ｍで尾根筋に出た。鐘ケ岳北尾根である。踏み跡は付いていた。小さなピークは 420ｍの福神山だが標識はなかった。さらに登ると数名の登山者がいる鐘ケ岳に出た。この人たちは足ヶ久保から来たそうだ。山神隧道の分岐で一般道と別れてバリエーションルートに入る。左側に鹿柵が出てきて急登が続く。見晴広場で勾配が一旦ゆるくなったが又急登となりロープのある細尾根を行き大山と三峰をつなぐ一般道に飛び出した。道が良くなったが階段状の登りがきつい。天気が悪くなり、雨が当たりだしたので分岐から見晴台を経由して下社に下ることにした。見晴台で右に曲がり下社を目指すと途中で雨になったので雨具を付けた。ケーブルは終わりに近いので女坂を下山した。バス停について解散。1000ｍを超す登りはきつかった。

別所温泉入口バス停９：20－鐘ケ岳北尾根９：45－福神山（420ｍ）10：35－鐘ヶ岳 11：15～40－見晴広場Ｂ12：45－893ｍ点 14：45－下社分岐 15：25－阿夫利神社下社 16：20－大山ケーブルバス停 17：25　（飯田　記）

≪ 役 員 会だ よ り ≫

１）　会計監査の阪本、南出さんによる会計監査が実地されました。

２）　会則では「新年度に入り２ケ月会費の納入がない場合は退会とする」となっていますが、この文を削除したい旨の提案に対して反対意見もでましたが、会則変更をすることになりました。会則に関しては次年度総会にて提案します。

<< お 知 ら せ >>

☆ 総会７月の山行予告
日未定　鹿島槍ヶ岳　　＜Ａ＞　　Ｌ飯島正子

☆ **山行集合時間変更**
No.3,707　富士山馬返　　＜Ｃ＞
集合時間が変更になります。**５月１日（日）**富士急行富士山駅９：20 集合（高尾７：24＝９：04 富士山９：30（バス）＝10：00 馬返，　又は新宿発７：30「特急富士回遊３号」＝９：15 富士山駅
高速バスはゴールデンウイーク中でもあり間に合わないと思います。

☆ 次の方が退会しました。
No.135 高橋幸子、No.229 吉原幸子、No.434 阪本弘二、No.593 高野公理、No.615 小田洋子、No.617 大矢美香

☆ スポーツ安全保険について下記の方々の保険加入手続きが完了しました。
冨永愛湖、森純子、石田里千代、小堤治、佐藤ツヤ子、加瀬英子、山田広子、森野綾子、松永道子、小林雄一、檜垣康夫、寺島寛子、飯島正子、矢島正枝、菊地貴英子、瀬川仁子、森田俊子、久保田ゆかり、飯泉とよ子、河野良子、飯田隆一、持田ヒデ子、高田喜代美

☆ ６月の役員会は**６月 14 日（火）**練馬区役所 1906 室 17：00～19：00 です。
今月初めに選挙の関係で日程が変更になっています。

☆ ７月の山行計画及び山行報告を４月 30 日（土）までに飯田まで提出してください。

≪ 総 会 だ よ り ≫

４月 10 日練馬区役所において総会が開催され、2021 年度会計報告と 2022 年度予算案の説明、2021 年度活動報告がありました。

2021年度収支決算書（2021年4月1日～2022年3月31日）

単位：円

収入の部			支出の部		
科目	予算額	決算額	科目	予算額	決算額
現金（前期より繰越）	4,578	4,578	会報作成費	100,000	101,717
郵便貯金（〃）	745,762	745,762	行事補助費	40,000	76,120
定額貯金（〃）	1,701,000	1,701,000	会場費	14,000	0
会費収入	330,000	390,100	通信費	90,000	88,161
受取利息		8	交通費	160,000	91,552
雑収入		1,000	消耗品費	10,000	13,156
			雑費	10,000	13,160
			現金（次期に繰越）	56,340	68,629
			郵便貯金（〃）	600,000	688,953
			定額預金（〃）	1,701,000	1,701,000
合計	2,781,340	2,842,448	合計	2,781,340	2,842,448

（注）行事補助費の76，120円は50周年記念のバンダナ購入費

東京トレッキングクラブ　会長　飯田隆一
会計　村田美和子

以上相違ないことを確認しました

会計監査　阪本操子
会計監査　南出淑江

2022年度収支予算書（2022年4月1日～2023年3月31日）

単位：円

収入の部			支出の部	
科目	予算額		科目	予算額
現金（前期より繰越）	68,629		会報作成費	100,000
郵便貯金（〃）	688,953		行事補助費	20,000
定額預金（〃）	1,701,000		会場費	10,000
会費収入	360,000		通信費	90,000
受取利息			交通費	140,000
雑収入			消耗品費	10,000
			雑費	10,000
			現金	37,582
			郵便貯金	700,000
			定額預金	1,701,000
合計	2,818,582		合計	2,818,582