

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2021 年 8 月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

<コロナ禍の山行について>

6月20日迄緊急事態宣言が発令されています。当会として宣言発令中は会山行を中止してきましたが、ワクチン接種者も増えてきたので3密の注意事項を守りながら会山行を実地することにいたします。注意深く行動してください。コロナ禍から皆さんの健康を守るため、又、近くの方の安全を守るために注意事項への協力をお願いします。大声の会話はせず、控えめに会話をしてください。

- 1) 往復の交通機関ではマスクを着用して会話は控えめに
- 2) 山行中のマスクの着用は各自で判断する（山行中の休憩時間はマスクの着用が望ましい）
- 3) 山行中の会話は控えめにする。食事の際もなるべく間隔を開けて密を避けるようにする
- 4) 山行中、他の登山者と行き会う場合の挨拶は控えめに行う
- 5) 山行後の飲食は原則としてやめる。行う場合も4人以下短時間で
- 6) 熱中症対策として水分補給はこまめに

<2021年度の総会開催>

出席者は殆どが役員の方々でしたが瀬川の司会（議事進行）で6月2日に練馬区役所20階交流会室で行いました。出席者は女性10名、男性5名です。

1) 2020年度収支決算書（2020年4月1日～2021年3月31日）について会計の村田（美）が説明、会計監査報告は南出が報告、2021年度収支予算書について飯田が説明。すべて了承されました。（添付資料参照）

《 8 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 644 蝶ヶ岳と奥又白 <A> L 五十嵐知也

8月1日(日) 12:35 上高地集合(あずさ5号新宿8:00=立川8:24=10:37 松本10:45=11:15 新島々11:30=12:35 上高地) 上高地-2時間徳沢(テント泊)

8月2日(月) 徳沢-3時間40分長堀山-1時間蝶ヶ岳-40分長堀山-2時間20分徳沢(テント泊)

歩程: 7時間40分+2時間……9時間40分

8月3日(火) 徳沢-20分新村橋-1時間20分中畠新道分岐-1時間30分奥又白池-1時間中畠新道分岐-50分新村橋-20分徳沢(テント撤収)-2時間上高地(解散) 希望者は坂巻温泉で1泊して8月4日(水)に帰京

歩程: (奥又白) 5時間20分+1時間40分……7時間(上高地) 2時間

費用: 約25,000円

申し込み: 7月20日(月)までにメールでリーダーへ。

備考: 徳沢の幕営地は蚊への対策が必要です。

No. 3, 645 焼石岳・南本内岳・東焼石岳 L 佐藤ツヤ子

8月8日(日) 水沢駅10:45 集合(7:56 東京発はやぶさ103号=上野8:02=大宮8:21=(一ノ関乗り換え)=10:38 水沢=(タクシー) 中沼登山口11:30 中沼登山口-40分中沼-40分つぶ沼分岐-30分銀明水避難小屋(泊)

歩程: 1時間50分+1時間10分……3時間

8月9日(月) 銀明水避難小屋7:00-70分姥石平分岐-20分焼石岳-45分南本内岳-50分東焼石岳-10分姥石平分岐-50分銀明水避難小屋-50分中沼-30分中沼登山口

歩程: 5時間25分+1時間35分……7時間

地図: 昭文社“栗駒・早池峰”

費用: 約25,000円(ジパング利用、タクシー代)

申し込み: 7月25日までにショートメール又はTELでリーダーまで。

備考: Cコースに近いBコースです。高山植物を鑑賞しながらゆっくり歩きます。2日目は小屋に不要の荷物を置いて頂上からの展望とお花を楽しみます。南本内岳は割合するかも(約45分)。

避難小屋に泊まるのが不安(コロナ)な方はテントを持参して下さい。ガスコンロはLが持参し、お湯を提供します。ジャンボタクシー(9人乗り)1台分9名

若しくは+タクシー1台(4名)で13名までとします。帰路参考:水沢16:07=16:22北上16:30(はやぶさ110号)=18:32大宮=18:51上野=18:56東京

No. 3, 646 レンゲショウマと御岳岩石園 <C> L 菊地玉記

8月17日(火) 御嶽駅9:30集合(立川8:21=8:53青梅8:57=9:24御嶽)=バス=ケーブル=御岳山上駅 レンゲショウマ鑑賞-35分御岳山神社-30分天狗岩-40分綾広の滝-45分神社-30分ケーブル駅

歩程:3時間+2時間……5時間

地図:昭文社“奥多摩

費用:約2,000円

申し込み:8月15日(日)までにショートメール又は電話でリーダーへ。

No. 3, 647 燧ヶ岳と会津駒ヶ岳 L 飯田隆一

8月17日(火) 浅草11:00発(特急リバティ会津117号会津田島行・全席指定)=13:52会津高原尾瀬口14:30(尾瀬沼山峠行バス)=15:53檜枝岐中央(泊)

8月18日(水) 檜枝岐中央(沼山峠行バス)6:30=7:20尾瀬御池-50分広沢田代-50分熊沢田代-1時間40分俎岳-15分柴安岳-15分俎岳-1時間10分熊沢田代-30分広沢田代-30分尾瀬御池バス停=檜枝岐(泊)

歩程:6時間+1時間30分……7時間30分

8月19日(木) (宿の車で林道終点まで送ってもらう)5:00林道終点-1時間20分水場-1時間30分会津駒の小屋-20分会津駒ヶ岳-50分中門岳-1時間10分駒の小屋-1時間10分水場-1時間10分林道終点-20分檜枝岐村

歩程:7時間50分+1時間30分……9時間20分 14:20檜枝岐に着く。14:50(バス)=16:15会津高原尾瀬口17:02=18:14新今市18:15(特急)=20:05浅草

地図:昭文社:“尾瀬”

費用:約33,000円(浅草-会津高原尾瀬口2670+1850=4520円、2670+1050=3720円、バス1600*2=3200、800*2=1600、宿10000*2=20000)

申し込み:8月4日(水)までにメール、電話でリーダーへ。

備考:2日目の燧ヶ岳はかなりの悪路です。ロングスパッツを付けた方が良いでしょう。中門岳に行かなければ下山後、温泉で一浴できます。

No. 3, 648 奥秩父テント山行（北奥千丈岳, 金峰山, 瑞牆山）

< A > L 堀江公

8月22日(日)塩山駅9時30分集合。(高尾8:02=9:29塩山)塩山駅北口9時40分発大弛峠行バス(予約制)2000円
大弛峠11時10分着-北奥千丈岳、国師ヶ岳、往復2時間+30分……2時間30分(大弛小屋テント泊)

8月23日(月)大弛小屋-2時間30分金峰山-1時間40分大日小屋-50分富士見平小屋

歩程:5時間+1時間30分……6時間30分(富士見平小屋テント泊)

8月24日(火)富士見平小屋-3時間30分瑞牆山往復-50分瑞牆山荘

歩程:4時間20分+1時間30分……5時間50分 瑞牆山荘発葦崎駅行バス(2060円)11:25、14:20、15:25

地図:昭文社“金峰山・甲武信”

費用:約10,000円

申し込み:8月12日(木)迄にSMSへ

備考:テント泊定員予約制。キャンセル料発生の為、中止の場合は参加者に3日前に連絡します。

No. 3, 649 小金沢山~牛奥ノ雁ヶ腹摺山 < B > L 檜垣康夫

8月28日(土)甲斐大和駅 上日川峠行きバス停(栄和交通)付近9:10集合。(中央本線高尾駅8:02甲府行=甲斐大和駅9:04着)9:20上日川峠行バス=9:56分小屋平バス停で下車 小屋平(石丸峠入口)10:00-1時間10分石丸峠-1時間10分小金沢山(2014m)-35分牛奥ノ雁ヶ腹摺山(1990m)-1時間20分すずらん昆虫館前バス停

歩程:4時間15分+1時間20分……5時間35分

地図:昭文社“大菩薩嶺”

費用:約2,720円(高尾駅起点での電車、バス) ※バスは現金のみ

申し込み:8月26日(木)までにショートメール又は電話でリーダーへ。

備考:小金沢連峰の小金沢山~牛奥ノ雁ヶ腹摺山を歩きます。

小金沢山、牛奥ノ雁ヶ腹摺山共に富士山の眺望に優れる秀麗富嶽十二景の一つとして選ばれています。

前日の午前中に降水確率50%以上などを目安に中止又は延期にします。その場合は、申込みのあった各人宛に連絡します。

※行きのバスは、小屋平バス停での途中下車になります。

※バスは現金のみでの支払いになりますので注意してください。(バス運賃:行

き 970 円、帰り 760 円、できれば釣銭のないよう事前準備をお願いします)

《 役員会だより 》

- 1) コロナ禍での山行について。非常事態宣言中ではあるが、ワクチン接種も進みつつあり、世の中の動きも変わりつつあるので6月からは通常の活動に戻ることとした。
- 2) コロナ等による山行の中止、再開についてはホームページに載せることとした
- 3) 会則変更討議委員に1名追加し、瀬川仁子、飯田隆一、堀江 公、檜垣康夫の4名が担当することとした。
- 4) 3000 回記念号が余っているのでほしい会員に配ることとした。ほしい方は会長まで申し出てください。

《 お知らせ 》

☆ 役員会：8月4日（水）練馬区役所 19 階 1907 室 17：00～19：00、9月1日（水）1906 室 17：00～19：00 です。

☆ 9月の山行計画及び6月の山行報告を6月30日（水）までに飯田まで提出してください。