

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2021 年 5 月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### <コロナ禍の山行について>

コロナの非常事態宣言は3月21日までとなっています。しかしこれでコロナが収まるわけではないと推察されます。今後はコロナに注意を払いながら山行を実行する機会が増えてくると考えられます。その場合の三密を避ける注意について以下に述べます。

- 1) 往復の交通機関ではマスクを着用して会話は控えめにします。
- 2) 山行中のマスクの着用は各自で判断する
- 3) 山行中の大声の会話も控えめにする。又、食事も密にならないようにする。
- 4) 山行中、他の登山者と行き会う場合の挨拶は控えめに行う
- 5) 山行後の飲食は原則として不可です。行う場合も4人以下短時間で

### 《 4 月 の 山 行 計 画 》

No. 3,617 ミツバ岳 <B>

L 村田秀也

満開のミツマタを見に行きます。注意！ルートが大幅に変わっています

4月4日(日) 集合：新松田駅 8：15 (新宿発 6：50 小田原行急行 新松田着 8：12 バス電車ともに3月中旬までの時刻ですので、目安としてください。) 新松田 8：25＝細川橋 9：20－二本杉峠 70分－権現山 50分－ミツバ岳 50分－滝壺橋 45分－浅瀬入口バス停 60分

歩程：4時間35分+1時間30分……6時間05分

地図：昭文社 丹沢

費用：新松田から往復1,910円

申し込み：4月1日(木)までに電話・メールでリーダーまで

**備考：**4月号でミツバ岳を掲載してありますがリーダーとコースが変わりましたのでご注意ください。

**No. 3,618 笠山～堂平山 <B> L 檜垣康夫**

**4月10日(土)** 小川町駅イーグルバス白石車庫行バス停前9:05集合。(東武東上線池袋駅発快速急行小川町行8:00発=9:03着)9:12発白石車庫行バス=9:42皆谷バス停9:50-35分荻原分岐-1時間10分笠山-20分笠山峠-30分堂平山-30分白石峠-1時間白石車庫

**歩程：**4時間05分+1時間30分……5時間35分

**地図：**昭文社“奥武蔵・秩父”

**費用：**約2800円(池袋駅起点での電車、バス)

**申し込み：**4月8日(木)までにショートメール又は電話でリーダーへ。

**備考：**外秩父比企三山のうちの二山を結んで歩きます。タイミングが合えば春の花々や里山風景が期待できます。前日の午前中に降水確率50%以上で中止又は延期にします。その場合は、申し込みのあった各人宛に連絡します。電車の到着時間とバスの出発時間が短いので注意してください。

**No. 3,619 北高尾山稜 <B> L 五十嵐智也**

**4月11日(日)** JR高尾駅北口陣馬高原行バス停集合 高尾駅8:10=8:50陣馬高原下-40分関場峠-50分夕やけ分岐-30分狐塚峠-1時間富士見台-1時間35分駒木野-25分高尾駅

**歩程：**5時間+1時間30分……6時間30分

**地図：**2.5万図“与瀬”“八王子”

**費用：**約2,000円

**申し込み：**4月8日(木)までにメールでリーダーへ。

**備考：**小ピークが多く、アップダウンの連続です。

**No. 3,620 蕨山 <B> L 堀江公**

**4月16日(金)** 飯能駅北口7:30集合(池袋駅6:34⇒飯能駅7:30)飯能駅北口7:45発名郷行バス=8:40名郷8:50-2時間10分蕨山-10分蕨山展望台-2時間名栗金比羅山-50分さわらびの湯バス停。

**歩程：**5時間10分+1時間……6時間10分 さわらびの湯バス停発 14:40  
15:36、16:20

**地図：**昭文社“奥武蔵”

費用：約 2000 円

申し込み：4 月 14 日（水）迄にメール又は伝言メモ。

No. 3, 621 高柄山 < B >

L 飯島正子

4 月 17 日（土）四方津駅 8：20 分集合－30 分川合峠－1 時間 20 分大丸－40 分千足峠－20 分高柄山－40 分新矢の根峠－50 分御前山－40 分鶴鉾泉－30 分上野原駅

歩程：5 時間 30 分+1 時間……6 時間 30 分

地図：昭文社“高尾・陣馬”

費用：約 2,000 円

申し込み：4 月 15 日（木）までにショートメールでリーダーへ

No. 3, 622 笠丸山と三ツ岩岳（西上州）

< C >

L 佐藤ツヤ子

新型コロナの影響で昨春はアカヤシオの花を見ることが出来ませんでした。今年は長年お世話になった宿に恩返しをする意味でもアカヤシオの咲く時期に西上州の山を計画しました。密を避けるため平日に計画をしました。岩っぽい山ですがのんびりと時間をかけて登ります。

4 月 19 日（月）西武線西武秩父駅 9：16 集合（西武池袋線 7：27 池袋発急行飯能行＝8：20 飯能 8：22＝9：16 西武秩父）＝宿の車で宿に不要の荷物を置いて登山口へ。登山口で昼食を済ませてから登る。登山口 12：00－60 分地蔵峠－50 分笠丸山－10 分東峰－30 分下山口

歩程：2 時間 30 分+1 時間……3 時間 30 分（宿の車不二野家へ）

4 月 20 日（火）7：30 宿の車で登山口へ（約 1 時間）竜王里宮登山口 8：40 歩き出し－10 分竜王大権現分岐－35 分南西鞍部－35 分大岩－30 分三岩岳－40 分竜王大権現－30 分竜王大権現分岐－10 分竜王里宮登山口（宿の車で時間に余裕があれば不二洞など見学して西武秩父駅へ）

歩程：3 時間 10 分+1 時間 20 分……4 時間 30 分

地図：2.5 万図”神ヶ原、十国峠“昭文社”西上州“

費用：池袋駅起点で宿代、車の送迎代込みで約 12,000 円

申し込み：4 月 10 日（土）までに電話、SM でリーダーへ。

備考：

N. 3, 623 鳥屋ノ丸～馬立峠 < B >

L 飯田隆一

4 月 24 日（土）中央線大月駅 8：30 集合（高尾 7：43 発河口湖行＝8：19 大

月) 8:40 大月 = (桑西行バス) 9:04 桑西 -10分 登山口 -1時間 鳥屋ノ丸  
-40分 御前ノ頭 (958.2m△) -20分 馬立峠 -50分 大丸 (798.7m△) -40分 上  
真木バス停

**歩程** : 3時間 40分 + 1時間 40分 ..... 5時間 20分

**地図** : 2.5万図 “大月”

**費用** : 約 3,500 円 (新宿—大月 1340 \* 2 = 2680、大月—桑西 470、大月—上真木 330)

**申し込み** : 4月 22日 (木) までに電話、メールでリーダーへ。

**備考** : 距離は短いですがバリエーションルートです。参加者には当日詳細の地図をお渡しします。

### No. 3, 624 五大尊つつじ公園から大高取山 <C> L 菊地玉記

4月 25日 (日) 八高線越生駅 9:30 集合 -20分 五大尊つつじ公園 -40分 西山  
高取 -50分 大高取山 (376.4m) -20分 桂木観音 -30分 虚空蔵菩薩 -30分 越生駅

**歩程** : 3時間 10分 + 1時間 30分 ..... 4時間 40分

**地図** : 昭文社 “奥武蔵、秩父”

**費用** : 八王子より 770 円

**申し込み** : 4月 23日 (金) までに電話かメールでリーダーへ。

**備考** : 越生は八高線又は東武東上線坂戸乗り換えで行けます

## 《 5 月 の 山 行 計 画 》

### No. 3, 625 小金沢山～牛奥ノ雁ヶ腹摺山 <B> L 檜垣康夫

5月 8日 (土) 甲斐大和駅 上日川峠行バス停付近 9:10 集合 (中央本線高尾  
駅 8:02 甲府行 = 甲斐大和駅 9:04 着) 9:20 上日川峠行バス = 9:56分 小屋  
平バス停 - 小屋平 (石丸峠入口) 10:00 - 1時間 10分 石丸峠 - 1時間 10分 小金沢  
山 (2014M) - 35分 牛奥ノ雁ヶ腹摺山 (1990M) - 1時間 20分 ずらん昆虫館前バ  
ス停

**歩程** : 4時間 15分 + 1時間 20分 ..... 5時間 35分

**地図** : 昭文社 “大菩薩嶺”

**費用** : 約 5,700 円 (新宿駅起点での電車、バス) ※バスは現金のみ (行き 970  
円、帰り 760 円)

**申し込み** : 5月 6日 (木) までにショートメール又は電話でリーダーへ。

**備考：**小金沢連峰の小金沢山～牛奥ノ雁ヶ腹摺山を歩きます。

小金沢山、牛奥ノ雁ヶ腹摺山共に富士山の眺望に優れる秀麗富嶽十二景の一つとして選ばれています。前日の午前中に降水確率 50%以上を目安に中止又は延期にします。その場合は、申込みのあった各人宛に連絡します。

※バスは現金のみでの支払いになりますので注意してください。

**No. 3, 626 子ノ権現～竹寺 < B > L 五十嵐智也**

**5月9日(日)** 西武線吾野駅 8:20 集合 (池袋 7:02=所沢 7:25=7:49 飯能 7:52=8:14 吾野) -50 分前坂 (426m) -20 分栢屋谷林道の祠-30 分四本松 (522m) -1 時間 10 分スルギ坂 (520m) -35 分子ノ権現-30 分双沢林道-25 分豆口峠 (550m) -35 分竹寺-45 分小殿バス停=飯能

**歩程：**5 時間 40 分 + 1 時間 30 分……7 時間 10 分

**地図：**2.5 万円 “原市場” 吉備人出版 “奥武蔵登山詳細図”

**費用：**約 2,500 円

**申し込み：**5 月 7 日 (金) までにメールでリーダーへ。

**No. 3, 627 江戸小屋尾根～中尾根 < B > L 堀江 公**

**5月12日(水)** 奥多摩駅 8:45 集合 (新宿 6:52=青梅 8:05=奥多摩駅 8:42 8:50 奥多摩発留浦行バス=8:55 病院前 9:00-1 時間 40 分九竜山(九重山)-30 分江戸小屋山-50 分鞆口山-20 分黒ノ尾山-1 時間 20 分林道-20 分バス停武蔵五日市行バス時刻 15:48、16:56、18:09

**歩程：**5 時間 + 1 時間 30 分……約 6 時間 30 分

**地図：**2.5 万円 “奥多摩湖、猪丸”

**費用：**約 2600 円

**申し込み：**5 月 10 日迄に電話か伝言メモ。又はメールで

**備考：**病院(林道)～九竜山は急登

**No. 3, 628 檜洞丸 < B > L 村田秀也**

つつじを見ながら歩きます。

**5月23日(日)** 新松田駅集合 8:15 (新宿発 6:50 小田原行き 新松田着 8:12、バス電車ともに 3 月中旬までの時刻ですので、目安としてください。)

新松田駅 8:25=箒沢公園橋 9:31-100 分板子矢沢ノ頭-50 分ヤブ沢ノ頭-70 分テシロノ頭-35 分檜洞丸-ツツジ新道-85 分ゴウラ沢出会-40 分西丹沢ビジターセンター

**歩程**：6時間20分+1時間40分……8時間

**地図**：昭文社 丹沢

**費用**：新松田から往復2,360円

**申し込み**：5月19日までに電話・メールでリーダーまで

**備考**：

**No. 3,629 雁ヶ腹摺山から鳥屋ノ丸 <B> L 飯田隆一**

中央線大月駅集合（高尾発7:26小淵沢行＝8:12大月＝（タクシー約40分）  
9:00歩き出し－1時間雁ヶ腹摺山－1時間1,516m峰－30分吹切ノ峰（1,522m）  
－30分野脇ノ峰（△1,498.6m）－40分送電鉄塔－20分鳥屋ノ丸－1時間桑西バス  
停

**歩程**：5時間+1時間30分……6時間30分 15:30バス停に着く。

**地図**：2.5万円 “七保、大月”

**費用**：約5,000円

**申し込み**：までに電話、FAX,メールでリーダーへ。

**備考**：実施日は未定です。次回の会報でお知らせします。

## 《 役員会だより 》

- 1) コロナの非常事態宣言が発令中の間の会山行は中止している。2月の役員会も中止にした。
- 2) 会則等についての投書があったのでそれについて討議をし、次回に意見を出し合うこととした。
- 3) 総会をどうするかについて話し合った。取りあえず練馬区役所の部屋が取れるかをあたることとした。
- 4) バリエーションルートの場合は参加者に地図を渡した方が分かりやすい、という意見が出た。

## 《 お 知 ら せ 》

☆ 次の方が入会しました。

No. 609 水口敬子

☆ 次の方の住居表示が変わりました。

No. 578 瀬下 清

☆ スポーツ安全保険振込みのお願い

スポーツ安全保険に加入する方は3月31日までに振込みをお願いします。2021年4月1日現在で65歳以上の方は1,200円、64歳以下の方は1,850円です。振込用紙は3月号の会報に同封しました。生年月日を記入する欄がありますが、年齢は西暦で記入して下さい。会山行のみの対応保険です。詳細は4月号に同封したパンフレットをご覧ください。

☆ 会費振込みのお願い

3月31日までに振込みをお願いします。年会費は6,000円です。インターネット配信の方は年会費5,000円です。夫婦会員は1名が半額になります。又、新たにインターネット配信を希望する方は会員番号、氏名、インターネット配信希望と明記し 瀬川までご連絡下さい。なお、退会される方は電話、メール、葉書で会長までお知らせ下さい。振込用紙は3月号に同封しました。

☆ 5月の役員会は5月5日（水）練馬区役所 1905室 17:00～19:00です。

☆ 5月、6月の山行計画及び山行報告を3月31日（水）までに飯田まで提出して下さい。