

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2021年1月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

山行計画についてはコロナ禍の関係で1ヶ月遅れて発表してきましたが、そろそろ元に戻します。1月号では12月の計画と遅れている1月の計画を載せます。

《 12月の山行計画 》

No. 3, 597 権現山～雨降山 < B > L 五十嵐知也

12月5日(土) 猿橋駅改札口8:10集合(高尾発7:24 河口湖行=8:07 猿橋着) = (バス) 8:18=8:50 浅川-50分浅川峠-1時間20分権現山-30分雨降山-50分二本杉-1時間用竹バス停

歩程：4時間30分+1時間30分……6時間 バスで上野原駅に出ます。

地図：昭文社“高尾・陣馬”

費用：約3,000円

申し込み：12月3日(木)までにSMSでリーダーへ。

備考：「快適な尾根歩き」参照

No. 3, 598 鍋嵐山 < B > L 飯田隆一

12月12日(土) 7:30 新宿発小田原行急行=8:24 厚木8:40(宮ヶ瀬行バス)=9:12 煤ヶ谷バス停-1時間20分物見峠-40分鍋嵐山-1時間辺室山-50分土山峠=(バス) 本厚木

歩程：3時間50分+1時間30分……5時間20分

地図：2.5万図“青野原、大山、厚木”

費用：約3,000円

申し込み：12月10日(木)までにメール、電話でリーダーへ。

備考：土山峠発本厚木行のバス時間は14:56、15:56です。

No. 3, 599 吉野山～矢ノ音 <C>

L 飯田隆一

12月19日(土) 8:02 高尾発甲府行=8:22 藤野-20分中里の登り口-30分
金毘羅宮-30分大沢ノ頭-5分吉野山-40分矢ノ音-15分大平小屋-20分孫山ノ
頭-30分与瀬神社-15分相模湖駅

歩程: 3時間25分+1時間25分……4時間50分

地図: 2.5万図”与瀬“ 昭文社”高尾・陣馬“

費用: 約3,500円

申し込み: 12月17日(木)までに電話、メールでリーダーへ。

備考:

No. 3, 600 屏風岩～大岩～高川山

L 堀江 公

12月29日(火) 高尾駅7:42 発小淵沢行=初狩駅8:30-1時間10分屏風岩
-25分大岩-1時間10分羽根子山-30分高川山-2時間むすび山-30分大月駅

歩程: 5時間50分+1時間30分……約7時間20分

地図: 2.5万図”大月、都留“

費用: 約2,500円

申し込み: 12月27日(日)迄にメールか伝言メモへ

備考: 禾生駅に下山する場合があります。

《 2020年1月の山行計画 》

No. 3, 601 初詣山行: 高尾山 <C>

L 五十嵐知也

1月5日(火) 京王線高尾山口改札口9:00 集合 高尾山口-50分稲荷山-40
分ビジターセンター-1時間一丁平-1時間薬王院-1時間高尾山口

歩程: 4時間30分+2時間……6時間30分

地図: 昭文社”高尾・陣馬“

費用: 約1,500円

申し込み: 1月3日(日)までにSMSでリーダーへ。

No. 3, 602 御嶽神社～奥の院 <C>

L 菊地玉記

1月9日(土) 7:07 東京発高尾行=7:47 立川 7:57 (青梅線奥多摩行)=8:59 古里-20分登山口(大塚山丹三郎コース)-2時間30分大塚山-30分御嶽神社-30分奥の院-40分ケーブル駅

歩程: 4時間30分+1時間30分……6時間

地図: 昭文社“奥多摩”

費用: 約2,500円

申し込み: 1月7日(木)までに電話、メールで。

No. 3, 603 三ノ戸山から頭窓山 <C>

L 飯田隆一

1月11日(月・祝) 立川7:57=8:52 川井9:14(バス)=9:26 南平-40分 36号鉄塔-40分736m点-20分峰戸山(三ノ戸山809m)-30分頭窓山北峰(721m)-10分南峰(△690.2m)-30分西光寺-10分古里駅

歩程: 3時間+1時間30分……4時間30分

地図: 2.5万図“武蔵御岳” 吉備人出版“奥多摩(東編)”

費用: 約2,500円

申し込み: 1月9日(土)までに電話、メールで。

備考: 歩程は短いですがバリエーションコースです。

No. 3, 604 ゲレンデスキー嬢恋

L 飯田隆一

1月19日(火) 7:52 東京発北陸新幹線「はくたか553号金沢行」=8:18 大宮=8:59 軽井沢9:15 発送迎バス=11:00頃パルコール嬢恋 チェックイン後更衣室で着替えてゲレンデへ。半日滑走。宿泊は「パルコール嬢恋リゾートホテル」

1月20日(水) 一日滑降後16:30発のバスで軽井沢駅へ。

費用: 約27,000円(東京-軽井沢往復12040円+宿泊14,300円+入湯税、1泊2食、2日間のリフト代、軽井沢からの送迎費を含む、部屋はスタンダードツインの場合)

申し込み: 1月13日(水)までにFAX, メールでリーダーへ。

備考: スキーを前もって送る方の送り先 〒377-1611 群馬県吾妻郡嬢恋村千俣バラギ高原パルコール嬢恋リゾートホテル 0279-96-1166

<https://breezbay-group.com/palcall/>

Go-To トラベルの利用が出来ます。

No. 3, 605 ゲレンデスキー志賀高原

L 佐藤ツヤ子

今年は新型コロナがまだ収束していませんがお互いにマスク、手洗いなど十分に気を付けて、毎年恒例の志賀高原で白銀の世界を楽しみましょう。

1月29日(金) 7:20 北陸新幹線(かがやき 503号、全指定金沢行) = 上野 7:26 = 大宮 7:46 = 8:43 長野 9:10 (バス) = 10:38 一の瀬 宿(ホテルむつみ TEL0269-34-2706)

1月30日(土) ~ 1月31日(日) 午前中まで滑降

費用: 約 35,000 円 (交通費、宿代) + リフト券代

申し込み: 1月18日(月) 迄に電話、Cメールでリーダーへ。

備考: Lは大宮から乗車します。

スキー用具を事前に送付する人の宛先 〒381-0401 長野県下高井戸郡山ノ内町志賀高原一の瀬 高原リゾートホテルむつみ

尚、Go-To キャンペーン適用で+5000 円のクーポン券が付き、リフト券等使用出来ます。

No. 3, 606 北高尾山稜 < B >

L 五十嵐智也

1月30日(土) 8:10 高尾駅北口・陣馬高原下行バス = 8:50 陣馬高原下 - 40分 関場峠 - 50分 夕やけ分岐 - 30分 狐塚峠 - 1時間 富士見台 - 1時間 35分 駒木峠 - 25分 高尾駅

歩程: 5時間 + 1時間 30分 6時間 30分

地図: 2.5 万図 “与瀬、八王子”

費用: 約 2,000 円

申し込み: 1月28日(木) までにメールでリーダーへ。

備考: 小ピークが多く、アップダウンの連続です。

《 10 月の山行報告 》

No. 3, 585 七つ石山テント山行 < A >

パーティ：男性 2 名

10 月 2 日 (金) 快晴の鴨沢をザックの重さを感じながら歩きだす。登り尾根は自然林が心地よい尾根だが、広くなったり狭くなったり分岐したりと、注意深さが必要かと。前方から下って来るやたらと長い杖？棒？が印象的な単独登山者に、熊の痕跡が多数あるので注意するようアドバイスを受ける。熊に襲われたらその長い棒で応戦するのか聞いてみると、なにもしないよりましとの事。のんびりと歩き七つ石小屋到着。テント場は狭いが本日は他に一張りだけなので余裕で過ごせる。

鴨沢 10 : 00 - 堂所 14 : 00 - 七つ石小屋 15 : 30

10 月 3 日 (土) のんびりと食事をとり七つ石山頂へと歩きだす。天気は曇り模様で展望もいまひとつ。カラマツが紅葉し始めたようだ。山頂には場違いのような山名石柱が鎮座？していた。石尾根を歩く登山者がよく見え、誘われるようにブナ坂に向かって下ることにした。ブナ坂はいつもと同じで気持ちが良い。七つ石小屋を経由しデポしたザックを回収し一般道を鴨沢へと下っていく。雲取を目指す登山者達とのあいさつで、あらためて人気がある登山道と感じた。歩くピッチも早くなり予定どおりにバス停に着き、奥多摩駅行きのバスで帰路についた。

七つ石小屋 8 : 00 - 七つ石山 8 : 50 - ブナ坂経由七つ石小屋 10 : 10 - 鴨沢バス停 12 : 40 (堀江 記)

No. 3, 586 高山不動と関八州見晴台

パーティ：女性 5 名

10 月 3 日 (土) 曇。朝バスが遅れて私が 30 分遅刻してしまい皆さんには申し訳ない事をしてしまいました。曇っていたが気持ちの良い朝でした。加瀬さんが久しぶりに参加したので懐かしく話が弾み、川沿いの道を 30 分程進んで行くと古びた石の道しるべが橋のたもとにあり、小橋を渡って少し進み民家の手前を左に進むとすぐ杉林になりました。広くて歩きやすい道がジグザグと続き、行くうちに広葉樹や常緑樹も混じり、かつて茶屋のあった萩の平では汗びっしょりになった。ここからはやや緩やかな道が続き三叉路でショートタイムをして、小さな祠のある滝の道分岐からは下り道になった。どんどん進んで行くと大銀杏が聳える高山不動の広場に出て 110 段の石段を登り、高山不動の不動尊が正面に建ってい

ました。皆で今日の登山の無事を祈る。奥武蔵の古刹、高山不動は千葉の成田不動、東京の高幡不動とならび関東三大不動のひとつに数えられ 1000 年以上の歴史を持っています。トイレに寄って横の急坂を登り奥武蔵グリーンラインを 2 回横切って最後にひと登りして山頂であった。春は躑躅の美しい山である。関八州見晴台 771m に高山不動尊の奥の院の木の祠が建てられていました。かつては名前の通り関八州が見渡せたという絶景スポットです。特に西側からは奥多摩・奥武蔵の山々が一望のもとまた武甲山、東側には平野の向こうに赤城山など上州の山々もながめられるが、今日は残念ながら霧に覆われて何にも見えなかったがゆっくり昼食タイムを取って楽しみました。

下山は不動三滝の一つ不動の滝は今も高山不動の修行場となっているそうです。今日この滝に寄りたいたいと思い「不動三滝、西吾野駅方面へ下山」と書いてある案内に従うことにしました。急な下り道を進んで行き、砂利の林道に出たら、道標に従って不動の滝へ登って行き踏み跡をたどりながら 20 分程進むと不動の滝で、下が洞窟状になっている岩壁がそそり立っていました。滝は水量もあり圧倒されるような景色だった。元の道に戻り時間も遅くなったので大滝は割愛しました。加瀬さんが菊地さんの歩きは丁度良いと言い、見違える程元気になった彼女と再会を約束して別れました。今日は皆さん長い林道歩きお疲れ様でした。

西吾野駅 9:15－登山口 9:40－三叉路分岐 10:40～50－高山不動 11:30～40－関八州 12:20～13:00－不動滝 14:05～30－下山 15:15－西吾野駅 16:05 （菊地 記）

No. 3, 587 惣岳山～黒山

パーティ：女性 2 名／男性 4 名 計 6 名

10 月 12 日（月）曇。台風の影響で 1 日延期して実行した。標高差の少ない良い道のプランだが 8 時間を要するロングコースだ。最後の下りの白谷沢沿いの登山道は増水して、数回の渡渉で靴の中まで濡れてしまった。スリリングな沢筋の下降を無事に完了して長い道のりを終え充実した達成感のある山行となった。この山行のポイントは岩茸石山～黒山～権次入峠だ。高水三山と棒の折山は多勢の人が何回も訪れる山だが、これをつなぐ黒山ルートは余り人が入らず静かで落ち着いた山道だ。

特筆すべきことも無いのでこのコースの数少ないビューポイントを紹介します。

1) 岩茸石山から北へ下りてまもなく東側が伐採された所。今日は西武ドームまでしか見えないが晴れた日は新宿の高層ビル群も見える。2) 黒山に至る南 700 m 位の所。小ピークの西側に木の棚がありはるか下方の谷に 5～6 軒の集落が見える。地図で確認すると百軒茶屋キャンプ場の辺りだ。3) 黒山山頂。東に大仁田山が独立峰のようにそびえ、右の奥には東京の市街が広がっている。長い道の

りなので少しだけでも気分転換に出来る貴重なビューポイントだ。

御嶽駅 8:30－惣岳山 10:20－岩茸石山 11:00～20－黒山 14:00－権次入峠 14:40
－岩茸 15:00－白谷沢登山道入口 16:20－さわらびの湯バス停 16:45(五十嵐 記)

No. 3, 588 森吉山とマタギの里阿仁鉦山の寺院巡り

パーティ：女性9名／男性2名 計11名

10月11日(日)晴。角館駅で全員集合。新型コロナ発生以来、初めての宿泊山行で久しぶりに会う人も居て、お互いの元気を確認し合う。角館から「秋田内陸縦貫鉄道」という聞き馴れないローカル線に乗り替えて阿仁合駅で途中下車し、ザック等の荷物を駅に預けて「産銅日本一」を誇った阿仁鉦山の寺院めぐりをする。

16時過ぎ打当温泉、秘境の宿「マタギの湯」に到着。宿の名称から熊の肉でも食卓に上がるかとヒヤヒヤしていたが、普通の料理だったのでホットした。温泉で暖まり、早目に就寝。

10月12日(月)曇り後雨。今日は午後から「雨」の予報なので心配しながらゴンドラ終着駅に降り歩き出す。気温は低いが時々薄日もさし、まずまずの天気で斜度のゆるやかな良く整備された道を登る。避難小屋前でひと休みしている頃からだんだん雲が厚くなって来た。頂上は風が強く寒い。然し展望はそこそこで、中腹にはブナ林と思われる黄葉が広がっており遠望はきかないが、やっと東北の遠い山に登った実感が湧いた。下山途中避難小屋の中で昼食をし、雨の降る前に・・・と先を急ぎ下山中小雨が降り出した。当初予定の下山道のブナ林の黄葉を期待していたが行程が長く、雨の中を下山するのは大変なので皆さんの了解を得て下山もゴンドラで下った。

9:15 ゴンドラ上歩き出しー10:00 避難小屋 10:05－10:45 森吉山頂上 10:50
－11:45 避難小屋(昼食) 12:15－12:55 ゴンドラ上駅

10月13日(火)晴。今日は朝から雲一つない良い天気で予約のタクシー2台で「安の滝」見物に行く。滝入口から40分位整備された道を行くと「展望台」に着く。未だ滝までは遠いが「二段の滝」で紅葉に囲まれ素晴らしい。この滝は落差90mあり「日本の滝100選」の1つで、ヤスという娘の悲恋物語から付けられたそうです。展望台の先は鎖などもある厳しい道でその先「滝ツボ」迄下りられ、各人自由に見合った所迄行き滝と紅葉を堪能した。角館駅に13:00頃着き解散しましたが10名は武家屋敷を散策した。今回初めてGoToキャンペーンを利用出来、思ったより安く上り、遠い所を多勢御参加頂きありがとうございます。会計を担当して頂いた村田さん南出さんに心から感謝します。お疲れ様でした。

(佐藤(ツ) 記)

No. 3, 589 乾徳山 < B >

パーティ：女性7名／男性2名 計9名

10月18日(日)晴。標高1330mの大平牧場までタクシーで登って歩き出した。昔はここ大平牧場で搾りたての牛乳を飲むことができたが現在は牛もいなくて大量のソーラーパネルが設置されていて、隔世の感がある。しばらく歩き徳和からの登山道に合流した。緩やかな尾根を登っていくと段々と岩っぽくなってきた。鎖場も現れ下りの人もいたので渋滞して時間がかかった。頂上直下の岩場はエスケープルートもあるので登りたい人だけが登った。頂上で昼食。晴れていれば北側に甲武信岳や国師岳が見えるのに今日は見えない。雪を頂く富士山と南アルプスが見えていた。下りは北に進み水ノタルから南に方向転換をした。車で来る人が多いのか、以前はたくさんの登山者が利用したこのコースもほとんど歩く人がいないようで荒れていた。その為時間が予想外にかかった。水ノタルから国師ヶ原まで1時間20分の計画に対して2倍の2時間40分かかってしまった。反省材料である。途中で鹿が何頭も現れた。我々が鹿を見ているが、鹿も我々を観察しているようで逃げようとしないうちに暗くならないうちにと急いで里宮神社まで下り予約したタクシーで駅に向かった。

大平牧場 10:10－登山道 10:40－扇平 11:15－乾徳山 12:30～13:10－水ノタル
13:30－駒止 15:55－国師ヶ原 16:10－登山口 16:40－乾徳山里宮駐車場 17:00
(飯田 記)

No. 3590 谷川岳 < B > 変更「大山三峰山」

谷川岳は金曜日の天気予報が悪いので土・日曜に変更しようとしたが小屋が満員と断られた。従って中止しましたが、代替えとして、大山三峰山を計画し歩いてきました。

パーティ：女性5名／男性1名 計6名

10月25日(日)晴。バスを降りたのは我々の他には男性が1名のみ。頂上で5名と会った。静かな山旅であった。広沢寺温泉に来たバスがあったのでそれで帰宅の途についた。

煤ヶ谷バス停 8:30－物見平分岐 9:45－三峰山 11:50～12:20－不動尻 14:00－
広沢寺温泉 15:20 (飯田 記)

《 お 知 ら せ 》

☆ No. 3, 595 吉田山～御岳山～御岳神社 <C>はリーダーの都合により
11月29日(日)に変更します。

☆ TTCの新しいリーダーを募集します。自薦、他薦どちらも結構です。自分が
リーダーをしたい、或いはあの人にリーダーになってもらいたいという人を推
薦してください。勿論現在リーダーをしている人が全面的に応援します。

☆ 1月の役員会は1月6日(水)練馬区役所1906室17:00～19:00です。

☆ 山行計画及び山行報告を11月30日(月)までに飯田まで提出してください。

《 創 立 5 0 年 記 念 の 文 》 》

創立50年を祝う 飯田隆一

TTCは2020年12月に創立50年を迎えました。大変おめでたいことと思
います。50年間で当会が誇れるのは遭難事件が一度もないことです。これは歴代の
リーダーが立派であった事もありますが、参加した方々の技術力、注意力、体力
等全てが総合的に作用したものとと言えます。事故の専門家によると世の中の事故
の発生には300:29:1という経験則があるそうです。1件の大事故の陰には29
件の中くらいの事故があり、またその陰には300件の小さい事故があるという法
則です。経験則ですから理論的な裏付けはありません。これは山の事故でも同じ
ですので小さな事故を中くらいの事故にしないように、参加者全員が気を付ける
ことです。山の事故は下山時で夕方に起こることが多いという統計があります。
気を付けて、これからも事故を起こさないように楽しい山行を続けましょう。

私はTTCのリーダーを長年しておりますが、事故を起こさずに山行をする
プレッシャーが常にあります。また一方楽しみもあります。自分一人では行きた
いが行けない。しかし会員と一緒になら行けるという山を計画することができるの
です。若い時から「この山に行きたい、このコースを歩きたい」と思っていた山
やコースが多くありました。TTCに入ってその様な山に次々と行けたのはTTC
のおかげでありリーダーをやったからだと思っています。リーダーになるとこ
の様な長年の希望をかなえることが可能になってきます。そうして幾つかの行き
たい山に行きました。皆さんにも憧れる山を計画してほしいのです。